

# PARADA CARDÍACA VERSUS ATAQUE CARDÍACO

As pessoas costumam usar estes termos como sinônimos, mas eles não são a mesma coisa.

## O QUE É UMA PARADA CARDÍACA?

A **PARADA CARDÍACA** ocorre quando o coração deixa de funcionar e para de bater inesperadamente.

A parada cardíaca é desencadeada por uma disfunção elétrica no coração que provoca batimentos cardíacos irregulares (arritmia). Com a atividade de bombeamento prejudicada, o coração não consegue bombear sangue para o cérebro, pulmões e outros órgãos.



Uma parada cardíaca é um problema **"ELÉTRICO"**.

## O QUE É UM ATAQUE CARDÍACO?

Um **ATAQUE CARDÍACO** ocorre quando o fluxo sanguíneo para o coração é bloqueado.

Uma artéria bloqueada impede que o sangue rico em oxigênio chegue até uma parte do coração. Se a artéria bloqueada não for reaberta rapidamente, a porção do coração normalmente suprida pela artéria começa a morrer.



Um ataque cardíaco é um problema de **"CIRCULAÇÃO"**.

## O QUE ACONTECE?

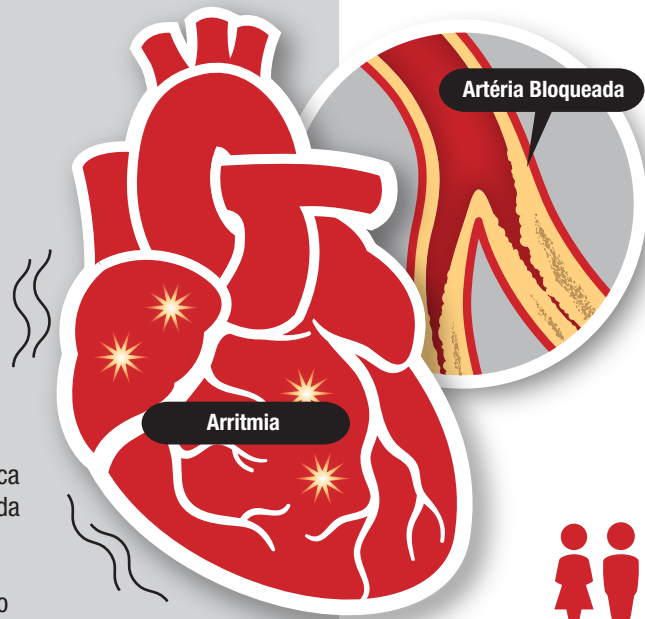
Os sintomas de um ataque cardíaco podem ser imediatos e podem incluir desconforto intenso no tórax ou em outras áreas da porção superior do corpo, falta de ar, suor frio e/ou náusea/vômito. No entanto, mais frequentemente, os sintomas se instalam lentamente e persistem por horas, dias ou semanas antes do ataque cardíaco. Ao contrário da parada cardíaca, o coração geralmente não para de bater durante um ataque cardíaco. **Quanto mais tempo a pessoa passar sem tratamento, maiores serão os danos.**

## O QUE ACONTECE

Segundos depois, a pessoa passa a não responder, deixa de respirar ou apresenta apenas gasping. **A morte ocorre em minutos se a vítima não receber tratamento.**

## A QUE FAZER?

A parada cardíaca pode ser revertida em algumas vítimas quando tratadas no prazo de minutos. Primeiro, ligue para o número local de emergência e inicie a RCP imediatamente. Depois, se houver um Desfibrilador externo automático (DEA), use-o o mais cedo possível. Se duas pessoas estiverem disponíveis para ajudar, uma deve iniciar a RCP imediata enquanto a outra liga para o número local de emergência e procura um dispositivo de DEA.



Os sintomas de ataque cardíaco nas mulheres podem ser diferentes dos observados nos homens (falta de ar, náusea/vômito e dor nas costas ou mandíbula).

**QUAL A LIGAÇÃO?** A maioria dos ataques cardíacos não leva à parada cardíaca. Mas quando a parada cardíaca ocorre, o ataque cardíaco é uma causa comum. Outras doenças também podem afetar o ritmo cardíaco e provocar a parada cardíaca.

## O QUE FAZER?

Mesmo que você não tenha certeza se este é um ataque cardíaco, ligue para a emergência. Cada minuto conta! É melhor você ligar para o número local de emergência e ir para o pronto-socorro imediatamente. A equipe de serviço médico de emergência (EMS) pode começar o tratamento na chegada — até uma hora antes do que alguém que vai para o hospital de carro. A equipe de emergência também é treinada para ressuscitar pessoas quando o coração para. Pacientes com dor no peito e que chegam de ambulância normalmente também recebem tratamento mais rápido no hospital.

## A PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA (PCR) é uma das PRINCIPAIS CAUSAS DE MORTE.

A parada cardíaca afeta milhares de pessoas todos os anos e cerca de três quartos dos casos ocorrem em casa.



**A ação rápida pode salvar vidas.**

Para mais informações sobre as turmas de treinamento de RCP da American Heart Association EM SUA REGIÃO, acesse [international.heart.org](http://international.heart.org)

Siga-nos: [facebook.com/AHACPR](https://facebook.com/AHACPR) [twitter.com/HeartCPR](https://twitter.com/HeartCPR) [#CPRsaveslives](https://hashtag.cpr.org)



American Heart Association.